

CADOLIVE

Un village qu'on nous enviera & vous

Octobre 2010



Mensuel N°20

EDITO



Toujours plus de services à la population...

Suite à la réalisation du Centre Médico-social du village, de nombreux professionnels de la santé se sont implantés sur Cadolive afin d'assurer un service médical de proximité et de qualité.

Un bureau du droit du citoyen et de la solidarité sera ouvert à partir de fin novembre.

La crèche publique municipale ayant obtenu l'agrément de la CAF ouvrira ses portes au début 2011.

Après les bonnes dispositions de la rentrée de septembre, le mois d'octobre nous déprime souvent lorsque nous recevons les taxes foncières et les taxes d'habitation. Cette année encore les taux des taxes communales sont restés inchangés depuis 2007 grâce à une gestion moderne et dynamique du budget de notre commune. Les augmentations constatées sur certains avis d'imposition sont prélevées au profit d'autres institutions, aucun euro au profit de la commune. Le mois d'octobre, c'est aussi le moment de la rentrée sociale où souvent le pessimisme ambiant règne, grèves, manifestations etc. Mais le pessimisme n'est pas le malheur. Il porte sur l'avenir plus que sur le présent, il exprime une inquiétude davantage qu'une souffrance. Nous étions habitués à ce que chaque génération vive mieux que la génération précédente, moins bien que celle qui suit. Or voilà que les perspectives semblent s'inverser. Nous sommes des millions à craindre que nos enfants n'aient une vie plus difficile que la nôtre, ce dont les jeunes semblent eux-mêmes de plus en plus persuadés. On craint un long crépuscule et des lendemains qui déchantent. Alors comment garder confiance ? Comment être heureux quand on a le sentiment que le gâteau rétrécit ou quand on comprend qu'il ne peut croître indéfiniment ?

D'abord en refusant de ne voir qu'un seul côté des choses. Il faudra travailler plus longtemps ? C'est une mauvaise nouvelle, mais qui est l'envers d'une bonne, la durée de vie s'est considérablement accrue ces dernières décennies et continue de le faire.

Ensuite, d'autres sujets comme le chômage, la misère, l'insécurité créent des situations dramatiques. Ce sont des problèmes considérables mais pas insolubles, à nous de les affronter et de nous donner les moyens de les surmonter. Les meilleurs remèdes contre le pessimisme sont la détermination, le courage et l'action.

Serge Perottino

Maire de Cadolive

Vice-président de la Communauté d'Agglomération
du Pays d'Aubagne et de L'Etoile

Notre Centre Médico-Social



Tout savoir sur vos impôts locaux

Base valeur d'imposition	ANNEE 2008	ANNEE 2010	En valeur
Base valeur d'imposition	7462	23.76	
Coeficient de réévaluation	1773		
Base valeur d'imposition 2010		23.76	
Requiescences d'imposition 2010		1754	
Requiescences d'imposition 2011		1754	
Variation en valeur		+19	
Variation en pourcentage		+1,08 %	
EVOLUTION DES IMPOSITIONS ENTRE 2008 ET 2010			
	ANNEE 2008	ANNEE 2010	En valeur
(a) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(b) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(c) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(d) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(e) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(f) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(g) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(h) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(i) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(j) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(k) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(l) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(m) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(n) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(o) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(p) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(q) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(r) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(s) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(t) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(u) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(v) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(w) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(x) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(y) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30
(z) Cotisations des contribuables	2563	2593	+30



Notre Centre Médical

*Un service médical
de proximité, performant...*

La Sécurité Sociale Minière

Le dispensaire médical des mineurs est le plus ancien cabinet médical du village. Créé par le Comte Armand en 1902 pour y accueillir l'ensemble des travailleurs du régime minier. Aujourd'hui, deux médecins généralistes et infirmiers se succèdent plusieurs jours par semaine pour pratiquer leurs soins à l'ensemble des retraités mineurs. Depuis peu, ils peuvent également recevoir des patients issus du régime général.

tél : 04 42 58 80 25 et 04 42 65 46 00

Kinésithérapie

Julie PUYDEBOIS et Cathy PHILIP ont le plaisir de vous accueillir dans le nouveau cabinet de rééducation aux côtés de leurs collaborateurs pour tous les soins de kinésithérapie : uro-gynécologie - pédiatrie (kiné respi, cypho-scolioses...) - traumatologie - rhumatologie - neurologie - soins à domicile. Egalement dans le cabinet de Peypin (rés. les sources de la vie) : coaching sportif personnalisé - endermologie - massages bien-être aux huiles essentielles - énergétique chinoise. Toute l'équipe vous attend pour mettre à votre service ses compétences et son enthousiasme.

Sur rendez-vous tél : 04 42 83 98 08

Orthophoniste

L'orthophonie permet de détecter et rééduquer des troubles spécifiques et variés. Elle prend en charge les patients, âgés de quelques mois jusqu'en fin de vie : troubles de la voix, troubles de l'articulation, retard de parole et de langage, bégaiement, trouble d'apprentissage de la lecture, dyslexie, dysorthographe, dyscalculie, dysgraphie, trouble de la déglutition, surdité, pathologies, pathologies complexes, troubles neurologiques de la personne âgée.

Armelle Poujoly.

Le lundi et jeudi après-midi - Tél : 06 32 95 05 99

Infirmières

Chantal Ferrer - Patricia Ordioni - Martine Consoloni ont transféré leur cabinet dans le centre médical où elles continuent d'exercer leur fonction.

Tél : 04 42 04 64 49

Pédicure-Podologue

Le pédicure-podologue est le professionnel paramédical spécialiste de la santé du pied et de tout ce qui en découle.

Il peut être consulté soit directement, soit sur prescription médicale. Son rôle est le traitement de nombreuses pathologies cutanées : callosités, épaissements de la couche cornée de la peau (durillon, cor et oeil de perdrix, mycoses des ongles et de la peau, ongles incarnés, verrues plantaires, troubles de la sudation.

Sandra Normand : 06 19 98 58 68



Correction auditive

Certains signes ne trompent pas et sont caractéristiques d'une baisse de votre audition

- Disparition de certains sons quotidiens (tic tac d'horloge, clignotant de voiture...)

- Difficulté à suivre une conversation en milieu bruyant

- Augmentation du volume de la télévision

- Besoin de faire répéter vos interlocuteurs.

Natacha PODOLSKY, audioprothésiste diplômée d'État, est une professionnelle de la correction de l'audition, qui procède à la pose d'une aide auditive adaptée à chaque personne. Elle choisit, adapte et explique au patient le fonctionnement et l'entretien d'un appareil correcteur de l'audition. Les conseils, contrôles, réglages sont illimités et gratuits.

Votre audioprothésiste vous propose un test auditif gratuit (test non médical), et une période d'essai d'appareillage (sur prescription médicale), chez vous, sans engagement.

Conventionnée avec de nombreuses mutuelles, votre audioprothésiste vous fera bénéficier de la dispense d'avance de frais.

Médecin généraliste

Le docteur STANGHELLINI a transféré son cabinet dans le centre médical depuis le 1er mai 2010. Elle exerce à Cadolive depuis septembre 2002, après 6 ans d'exercice hospitalier au sein du service urgence SMUR de l'hôpital d'Aix en Provence.

Diplômée d'une capacité de médecine générale avec accueil de la petite enfance et visites à domicile.

Docteur STANGHELLINI

Tél : 04 42 04 68 84

Dentistes et prothésistes

Cabinet dentaire omnipratique, orientation esthétique (facette céramique, blanchiment). Implantologie, travail en direct avec le laboratoire de prothèse, situé au sein du cabinet.

Laboratoire Sylvestre

Spécialisé en prothèse sur implant et en céramique esthétique (forme et teinte personnalisée).

Docteur Lapina-Poli

Chirurgien dentiste - Tél : 04 42 04 62 98

Diététicienne

Bilan nutritionnel, rééquilibrage alimentaire, régime alimentaire personnalisé, encadrement, cours de cuisine individuels et collectifs. Prise en charge diététique de personnes étant atteintes de : diabète, pathologies cardiaque, pathologies digestives (avec suivi des opérés du tube digestif), allergies et intolérances alimentaires. Prise en charge diététique de personnes ayant eu recours à la gastroplastie (anneau gastrique, by-pass, sleeve), mais aussi de personnes contraintes à suivre des cures de chimiothérapie.

Consultations sur rendez-vous à domicile ou au centre Médico-social de Cadolive, selon les permanences suivantes : à partir du 3 Janvier 2011, **le mardi de 8h00 à 14h00 et le vendredi de 13h00 à 20h00.**

Cours de cuisine : à domicile ou à mon domicile avec possibilité de les réaliser au sein de la salle du Familial.

Sarah DELANNOY 06 32 84 56 96

Diététicienne diplômée d'État

Psychologue clinicienne

Thérapie cognitivo-comportementale - thérapie systémique familiale - cohérence cardiaque pour enfants, adultes, couples et famille troubles traités principalement - états dépressifs - anxiété, - phobie - T.O.C. - troubles alimentaires - troubles du sommeil - trauma - problème de couple - enfant opposant, hyperactif, phobie scolaire, énurésie - problème familiaux.

Nelly Wojtasinski :

Durée de la séance de 45' à 1h30, **consultation sur rendez-vous : 06 01 91 37 80 le mercredi après-midi et le samedi matin au centre médico-social de Cadolive** les autres jours à Aubagne

www.psychoconsult.fr



Une large gamme d'appareils auditifs est à votre disposition vous garantissant de trouver la solution auditive numérique la mieux adaptée. Vous n'aurez qu'à vous laisser guider parmi les nombreux modèles d'appareils contours d'oreille, de prothèses auditives intra-auriculaires et d'aides auditives open avec des marques telles que Siemens, Phonak, Oticon, Starkey...

Vous trouverez aussi des aides techniques (casques TV, téléphones, réveils), des protections auditives (bruit, eau, avion, chasse et musique) ainsi que des produits d'entretiens (piles auditives, Lingettes nettoyantes, pastilles déshydratantes, ...).

Votre audioprothésiste vous accompagnera, dans l'enceinte du centre médico-social, **les lundis et jeudis matin de 08h00 à 12h00, uniquement sur rendez-vous :**

**au 06 60 55 90 06
et 04 86 07 96 60.**

Le bureau du droit du citoyen et c

Des permanences de conseils gratuits

*Le bureau du droit du citoyen et
de la solidarité sera composé de juristes,
consultants, travailleurs sociaux
et assistantes sociales.*

*Des permanences de conseils gratuits
auront lieu mensuellement.*

Avocat

L'avocat représente et défend devant un tribunal des particuliers ou des entreprises ou des collectivités. Il peut s'agir d'affaires civiles (accidents, divorces, successions, litiges liés au travail...) ou pénales (délits, vols, crimes...). Par ailleurs, il est de plus en plus souvent sollicité par les entreprises comme conseil.

Tous les 2ème vendredis de chaque mois de 16h à 18h, Me Emilie Castellani, conseil juridique gratuit.

Géomètre expert

Julien D'Amore géomètre expert aura le plaisir de vous recevoir **tous les derniers lundis de chaque mois, de 18h à 19h**, pour vous conseiller, vous informer sur des problèmes liés à des bornages de propriété, division de parcelle ou partage familial.

Notaire

Pour votre patrimoine, pour vendre ou transmettre un bien immobilier ou un commerce, pour sécuriser des engagements pris avec un tiers, seul un notaire peut garantir l'ensemble des accords. Il pourra également réduire votre fiscalité successorale en anticipant vos problèmes de transmissions de patrimoine.

Tous les 3ème jeudis de chaque mois de 17h à 18h.

Huissier

Pour tous vos constats (affichage permis, dégâts divers de construction, malfaçons, litiges avec un tiers) seul l'huissier peut garantir officiellement les faits. Il peut vous conseiller en matière de renouvellement de créances, procédure d'expulsion, etc...

Tous les derniers vendredis de chaque mois de 17h à 18h.





Les assistantes sociales de la Caisse d'Allocations Familiales sont à votre écoute pour tous vos problèmes sociaux, d'aides financières, conseils et assistance. Elles sauront vous orienter vers les services spécialisés dont vous aurez besoin en fonction de votre situation.

Tous les mardis de 9h à 11h.

Conseiller prud'hommal

Durant votre carrière professionnelle, certaines questions sur vos droits peuvent être abordées d'une façon sûre et en toute discrétion, avec un conseiller prud'hommal, juge au tribunal des prud'hommes.

M. Uguet, tous les derniers jeudis de chaque mois de 17h à 19h.

Conseiller en restructuration de dettes

Grâce à l'intervention d'un coach conseiller, vous pourrez restructurer vos crédits, optimiser et réduire les dépenses de votre foyer. L'accompagnement portera à la fois sur la gestion des financements mais aussi sur des postes comme la gestion des assurances, téléphone, impôts et autres.

Tous les derniers vendredis de chaque mois de 18h à 19h.

Conseiller en création d'entreprise

Vous souhaitez créer votre entreprise, vous ne connaissez pas les formalités à accomplir. Venez consulter le conseiller spécialisé qui vous aidera à mettre en place un plan de trésorerie, une perspective de développement, ainsi qu'un accompagnement administratif.

Tous les derniers mardis de chaque mois de 17h à 18h.

Initiative emploi

L'association « Initiative emploi » vous aidera à trouver un emploi dans de nombreux domaines d'activités. Cette association regroupe une cinquantaine d'entreprises nationales et régionales qui recrutent du personnel régulièrement. Le conseiller délégué vous orientera et vous recommandera en fonction de vos compétences et de votre CV.

Tous les derniers mardis de chaque mois de 18h à 19h.



La crèche publique

L'assurance d'un accueil de qualité

*A travers cette initiative,
la municipalité a souhaité mettre
en œuvre une structure petite
enfance adaptée aux besoins des
enfants et des parents résidents
sur Cadolive.*

Après avoir obtenu un agrément, à l'unanimité des services de la CAF, du conseil général et du médecin coordinateur, les services sociaux de la commune se sont attachés à créer un lieu afin d'offrir aux parents l'assurance d'un accueil de qualité. La municipalité étant très attachée à un service public performant de la petite enfance, a choisi de gérer elle-même cette crèche. Pour compléter l'offre de service de garde d'enfants sur le village, un relais assistance maternelle a été créé. Il regroupe les assistantes maternelles à domicile afin de leur apporter soutien, formation et conseil. Un lieu d'écoute et de rencontres pour les familles sera mis en place, car soutenir et informer les parents fait partie aussi des missions d'un service public de la petite enfance.





Impôts locaux :

Tout savoir sur vos impôts locaux

Comme Serge Perottino s'y était engagé, **la part communale des impôts locaux est restée inchangée. Les taux actuels sont ceux de l'année 2007.**

Ce qui correspond si nous tenons compte de l'augmentation du coût de la vie, **à une baisse significative d'impôts.** De plus, la

dotation globale de fonctionnement délivrée par l'Etat au profit de la commune a baissé de 5,35 %. Malgré cela, le budget de fonctionnement n'a pas été réévalué en recettes (augmentation des taxes).

Il est resté identique grâce à la gestion dynamique et responsable du budget municipal.

TAXE D'HABITATION 2010 - DÉTAIL DU CA						
Éléments de calcul	Commune	Syndicat de communes	Inter-communal	État	Autres	Total des cotisations
Valeur locative brute ①	8088					
Valeur locative moyenne	3129					
• Général à la base	10 %			10 %		
	626			626		626
• Spécial handicapé	15 %			15 %		
Base nette d'imposition ②	7462			7462		7462
Taux d'imposition 2010	23,76 %			9,19 %		0,131 %
Cotisations 2010 ③	1773			686		10
Rappel taux d'imposition 2009	23,76 %			9,19 %		0,125 %
Rappel cotisations 2009	1754			678		9
Variation en valeur ④	+19					
Variation en pourcentage	+1,08 %					
Abattements ⑤						
• Général						
• Par						
• Par personnes à charge (rang 3 ou 4)						
• Spécial à la base						
ÉVOLUTION DES IMPOSITIONS ENTRE 2009 ET 2010						
	ANNÉE 2009	ANNÉE 2010	En valeur	En pourcentage	Frais de gestion ⑥	+ 109
(a) Cotisations	2563	2593	+30	+1,17 %	Prélèvement pour base élevée ⑦	+ 15
(b) Allègements					Plafonnement selon le revenu ⑧	
(c) = (a) - (b) Somme à payer	2563	2593	+30	+1,17 %		
LOCAUX TAXES : NOMBRE 01 RÉGIME P						
Taux global 2000	31,04 %	Identifiant 0200731156V				2593
Cotisation référence 2003 ⑨						

Valeur locative brute établie par les Services Fiscaux. Englobe les effets de la loi de finances.

Taux votés par la commune
Inchangés depuis 2007

Somme perçue par la Commune

Somme perçue par le Département

Somme perçue par l'Etat

Toutes les personnes qui ont, à quelque titre que ce soit (propriétaire, locataire ou occupant à titre gratuit), le bénéfice d'un local meublé affecté à l'habitation, doivent payer une taxe d'habitation. Cet impôt s'applique aussi bien à des résidences principales, qu'à des résidences secondaires. En 2010, le Taux voté par la commune est resté inchangé par rapport à 2007 : 23,76%.



La Taxe Foncière est due à la commune par tous les propriétaires, au 1er janvier de l'année d'imposition, possédant une propriété foncière bâtie. Il faut considérer comme propriété bâtie, toute installation qui est reliée au sol de telle façon qu'il est impossible de la déplacer sans la démolir. Il existe d'autres biens spécifiques soumis à la Taxe Foncière.

En 2010, le Taux voté par la commune est resté inchangé depuis 2007 : 21,97%

**Taux votés par la commune
Inchangés depuis 2007**

**Taux votés par le
Département et la Région
= effet du transfert de
charges de L'Etat vers les
collectivités locales**

**Taxe des ordures
ménagères perçue
par la
communauté
d'agglomération
(l'agglomération)**

**Base d'imposition
= 50% de la valeur
locative annuelle
(estimée par les services
fiscaux)**

		Commune	Syndicat de communes	Inter-communalité	Département	Région	Taxe spéciale d'équipement ④	Taxe des ordures ménagères ①	Taxe sur les cotisations
Taux	2009	21,97 %	%	%	10,85 %	2,36 %	0,157 %	7,63 %	
	2010	21,97 %	%	%	10,85 %	2,36 %	0,16 %	8,90 %	
Adresse									
Base d'imposition	2009	782			782	782	782	782	
	2010	172			85	18	1	70	346
Base	2009	4044			4044	4044	4044	4044	
	2010	888			439	95	6	360	1788
Variation en % ②	2009	1048			518	112	7	364	
	2010	1060			524	113	7	430	
Variation en % ②	2009	+1,15 %	%	%	+1,16 %	+0,89 %	0 %	+18,13 %	
	2010								
Somme perçue par la Commune	Taux				80		0,418		
	Taux				80		0,394		
Somme perçue par le Département	Taux								
	Taux								
Somme perçue par la Région	Taux								
	Taux								
Somme perçue par l'Agglomération	Taux								
	Taux								
Somme perçue par l'Etat	Taux								
	Taux								
Variation en % ②	2009	10							11
	2010	10							
Variation en % ②	2009	0 %	%	%	%	%	%	0 %	
	2010								
Dégrevements jeunes agriculteurs des propriétés non bâties									
Base du forfait forestier ③									
Majoration base ⑤ terr. const.									
Caisse d'assurance des accidents agricoles									
Base « État »							X		
Base « Collectivités »									
-La base communale des terres agricoles exonérée est de		3 €							
Frais de gestion de la fiscalité directe locale ⑥								172	
Dégrevement « Habitation principale » ⑦									
Dégrevement JA « État » ⑧									
Dégrevement JA « Collectivités » ⑧									
Montant de votre impôt									2317

Paella 2010



Plus de 150 convives...

La paella d'automne s'est déroulée au Familial avec toujours autant de participant. Plus de 150 convives de 60 ans et plus, étaient présents pour apprécier la paella géante cuisinée par les bénévoles de l'entraide. Bien évidemment, après le repas c'est le tango et le rock and roll qui ont pris le relais. Rendez-vous le 20 novembre pour l'aioli.

■ Samedi 18 septembre



Le Sport à Cadolive

■ Une triathlète de haut niveau



Catherine HOUSEAUX

Catherine Houseaux au Ironman de Hawaï... en 9ème position sur la ligne d'arrivée... Un grand succès, la municipalité de Cadolive tient à la féliciter pour cette performance.

Elle nous fait revivre sa course comme si nous y étions...

Voilà le récit de ma course.

Ahola,

Ce championnat du monde de Triathlon label IRONMAN (3.900 km de natation, 180km de vélo, 42.200 km de course à pied) qui se déroule à Hawaï c'est vraiment quelque chose d'unique pour un triathlète : c'est à la fois un mythe, un rêve et un aboutissement. Un mythe car c'est le lieu où est né ce sport qui consiste à enchaîner trois disciplines d'endurance. Un rêve, car le lieu est aux antipodes de notre métropole et aussi parce que, pour y participer, il faut parvenir à se qualifier. Un aboutissement car c'est une épreuve qui fait appel à toutes vos forces physiques et mentales et de plus, pour se qualifier il faut être très performant, l'endurance étant indispensable mais pas suffisante. Il faut donc pendant les mois qui précèdent le championnat se qualifier en gagnant sa catégorie d'âge lors d'un ironman (en France, Nice, ou bien à l'étranger). Ce qui veut dire que à Hawaï n'est présente que l'élite mondiale (la crème de la crème!).

C'est la course où il faut être en pleine possession de ses moyens le jour J. Les abandons y sont rares mais les défaillances sont là, la souffrance se lit sur les visages et les corps se disloquent mais le coureur continue : à Hawaï, on n'arrête pas.

J'étais bien préparée, bien qu'un mois avant mon départ une douleur persistante à la hanche m'ai obligé à relâcher en course à pied, et ça, malheureusement j'allais le payer sur le marathon.

De plus, jusqu'à mon départ 10 jours avant la compétition, je continuais à travailler, ce qui rend très difficile une planification avec entraînement intensif et récupération.

Arrivée sur place suffisamment à l'avance, j'ai eu tout le temps de m'adapter au décalage horaire mais aussi à la température, autour de 30° à 35° et surtout au taux d'humidité !!

J'ai pu m'entraîner quotidiennement dans un océan pacifique à 25° avec une faune marine merveilleuse, des poissons aux couleurs intenses et les tortues marines qui vous accompagnent.

La reconnaissance du parcours vélo a été faite par petits tronçons de 60 km. C'est lors de ces reconnaissances que l'on se rend compte de la force du vent qui est constante et parfois même pousse les cyclistes à des figures acrobatiques.

Ce vent, qui même s'il est parfois violent et dangereux en vélo, nous manque cruellement en course à pied, car malgré tout il nous aide à supporter la chaleur.

Le jour de la course à 4h du matin, les rues de la petite ville de Kona s'animent de mystérieux cortèges d'athlètes accompagnés de leur famille et supporters, et tous convergent vers un même point, le port. Là, les athlètes sont dirigés vers le marquage (numéro sur le bras) et la famille se tient derrière les barrières avec les appareils photos.

A 6h30 le départ est donné aux 110 athlètes professionnels, pendant que nous étions 1849 triathlètes à gesticuler en attendant notre départ (30' plus tard) (dans l'eau sans avoir pied). La natation se fait sans combinaison, ce qui limite la flottabilité, rend l'épreuve plus difficile, contrairement aux autres ironman.

Le premier quart d'heure de natation ressemblait plus à un match de boxe, mais ensuite je suis parvenue à me dégager et à avoir de meilleures sensations. Je sors de l'eau au bout de 1h13 et 27ième féminine de ma classe d'âge. La natation n'est pas mon point fort et en général je remonte mon handicap en vélo. Effectivement en vélo je suis parvenue à doubler 15 concurrentes. Le vent était plus fort que les jours précédents, en rafales et de côté, c'était dur pour tout le monde. Quand je doublais une féminine, elle m'encourageait, ça c'est l'esprit Hawaï.

La plupart ont des vélos "chrono" dont l'aérodynamisme est très étudié pour ce genre de profil de course; en ce qui me concerne j'ai un vélo plutôt classique, faute de sponsor. Malgré tout je bouclais le parcours en 5h36 soit une moyenne de 32km/h. Quand je suis partie sur le marathon, mes jambes étaient lourdes, je me sentais fatiguée, je n'avais qu'une envie, m'arrêter, marcher, alors je me parlais :



"tu n'as pas fait tout cet entraînement pour marcher à Hawaï, il faut continuer, ça va repartir".

Effectivement j'ai eu un second souffle mais seulement au 30ième kilomètre, c'était un peu trop tard pour remonter sur les concurrentes qui me précédaient. J'ai bien failli revenir sur deux d'entre elles, mais elles ont été informées de ma remontée, et ont su résister.

Je boucle le marathon en 3h53 et 9ième sur 66 de ma catégorie. Je m'aperçois que le moindre relâchement de l'entraînement, la moindre petite blessure se paye cash.

J'espérais faire cette épreuve autour des 10h30, je mets 10h49. Un peu déçue mais satisfaite aussi d'avoir pu participer à cette grande épreuve.

Je m'aperçois qu'il n'y a plus vraiment de place pour l'amateurisme, toutes les concurrentes qui me précèdent, soit ne travaillent pas, soit ont eu un aménagement spécial (congé de 3 à 6 mois).

Donc en fait je suis très heureuse, en travaillant et sans sponsor, d'avoir pu relever ce défi.

Je souhaiterais transmettre à la jeunesse ce goût du dépassement de soi, car à chaque fois c'est une découverte de soi-même.

Mahalo

Catherine HOUSEAUX

HBCCBM

Pour la première fois dans l'histoire du Club, nous avons une équipe, les moins de 16 féminines, qualifiée en Ligue de Provence Alpes qui fera connaître Cadolive jusque dans le Vaucluse, les Hautes Alpes. Le nombre d'adhérents dépassera sûrement les 200, soit une augmentation prévisible de 20 % des effectifs. Le club prend une nouvelle dimension sportive et notre structure s'est étoffée pour offrir à tous les joueurs un encadrement et une formation de qualité. Ainsi, sont venus nous rejoindre : Alain GRAS, joueur et entraîneur ayant évolué en Championnat National.

Dominique LABAT, fort de son Brevet d'état de Handball, encadrera et supervisera tous les entraîneurs.

Cette année encore nous formerons de nouveaux arbitres et de nouveaux entraîneurs.

Sur le plan sportif les plateaux ont commencé pour les PrimHand, les MiniHand et les - de 12, ainsi que les poules de brassages pour nos équipes compétitives jeunes (-14 ans M & F, -16 ans M).

Sénior I et -18 ans ont démarré avec d'excellents résultats. L'apport des nouveaux entraîneurs se fait déjà sentir, et ce n'est qu'un début. Bien entendu la convivialité est toujours au RDV et nous comptons sur Remy pour nous préparer de bonnes surprises.



www.hbccbm.com



Voilà une saison pour le H.B.C.C.B.M. qui s'annonce fabuleuse.

Les entraînements se déroulent au Gymnase du Complexe sportif Maurice Moullard.

Contacts :

LIMOUSIN Guillaume 06 87 43 16 64 - BURGASZ

Pierre 06 09 07 17 86

Notre site internet <http://www.hbccbm.com>

E.S.B.M.



Premier plateau pour nos pitchouns



Nouvelle saison, nouveaux maillots et nouveau sponsor pour nos U15

Infos Foot : ESBM – les jeunes d'abord !

Reprise ! Depuis septembre, les reprises des entraînements se sont succédé au rythme des rentrées des classes ou du travail. Nos équipes sont maintenant opérationnelles et engagées dans les compétitions départementales le samedi ou le dimanche.

U9 – débutants (photo de gauche ci-dessous) : premier plateau réussi à Fuveau le 9 octobre (3 victoires, 1 nul, 1 défaite).

U15 (photo de droite ci-dessous) : premiers pas difficiles dans cette catégorie préexcellence (2 défaites pour les 2 premiers matchs) mais un bon rétablissement et une première victoire à l'extérieur pour le troisième match. Encourageant pour un groupe d'une vingtaine de joueurs de qualité, largement renouvelé à l'intersaison.

U17 : carton (presque) plein pour cette catégorie. 2 victoires, 1 défaite pour le groupe engagé en championnat honneur et 3 victoires pour autant de matchs pour le groupe engagé en championnat préexcellence qui occupe seul le fauteuil de leader.

A suivre...

AJBM Judo



TOURNOI NATIONAL CADET CADETTE Du LUC le 10 octobre 2010 :

CAVALINI Emilie – 44KGS
SCHILLACI Marina – 52KGS
LEVY Raphael – 73KGS

– 1ère
– 5ème
– 5ème

TOURNOI INTERNATIONAL CADETS CADETTES en SICILE le 10 octobre 2010 :

Chloé NICOUUD -52 KGS - 3EME



Chloé Nicoud

Pour tous renseignements :

06 26 33 91 91

Cadoliv'HB 13

*Le Cadoliv'HB 13
se conjugue aussi
désormais au féminin*

Deux équipes féminines ont été créées cette année.

Les seniors (photo ci-contre), disputeront le championnat de D1 du Comité 13 ainsi que la Coupe de France. Les débuts sont plus que prometteurs. Une qualification pour le deuxième tour de la Coupe de France face à Aramon. De plus elles ont gagné leur premier match de championnat face à Rognac-Velaux, le 3 octobre dernier.

Les -14 filles, équipe créée avec des filles des -12 mixte de l'année dernière qui ont fait un gros travail de recrutement auprès de leurs copines. D'ailleurs elles vous invitent à les rejoindre. Ces jeunes demoiselles, toutes Cadolivaines, vont tout faire pour représenter dignement leur village lors des différentes rencontres de leurs championnats.

N'hésitez pas à venir les encourager lors des matchs à domicile.

La nouvelle équipe, senior féminine, du Cadoliv'HandBall 13. Entraînée par Laurent Maria et Alain Astier, l'équipe a de grandes ambitions pour cette saison après une place de finaliste obtenu au tournoi de Gardanne.



A NOTER QUE POUR LA PREMIÈRE LICENCE, L'INSCRIPTION DES CADOLIVAINS NÉS ENTRE 1995 ET 2001 EST GRATUITE.

<http://sites.google.com/site/cadolivhandball13/>

TENNIS CLUB

La saison 2010-2011 est lancée et l'actualité tennistique bat son plein. En effet plusieurs équipes sont déjà engagées dans les championnats.

- 1 équipe en canton (équipe mixte avec 2 simples messieurs, 1 simple dame et un double mixte) **notre équipe a fini troisième de son championnat**
- 1 équipe en 15/16 ans
- 1 équipe dame en +35
- 1 équipe messieurs en +35

Ces trois équipes ont débuté leurs championnats le 10 octobre.

Notre école de Tennis a débuté les cours en septembre le mercredi et samedi avec nos deux enseignants Christine et Patrice.

Vous pouvez encore rejoindre notre école de Tennis. Si vous voulez des renseignements n'hésitez pas et vous pouvez joindre Patrice au 06 10 04 33 98

Pour les retardataires concernant le renouvellement de l'adhésion, venir au club le vendredi soir de 17h30 à 20h30. Le club s'est doté d'un nouveau site internet www.tc-cadolive.fr qui permet de lire les infos du club et de pouvoir nous contacter.

Sportez-vous bien

BASKET CLUB de l'ETOILE **Brillons ensemble pour cette nouvelle saison !!**

Depuis 30 ans, le Basket Club de l'Etoile est une association dont le but est l'apprentissage et la pratique du Basketball, du niveau loisir jusqu'au niveau compétition. **Il regroupe principalement les communes de, Cadolive, Gréasque, Saint-Savournin, Mimet, Peypin et compte environ 150 licenciés de 5 à 60 ans.**

Après une saison 2009/2010 extrêmement riche en résultats et actions, la nouvelle saison s'annonce tout aussi prometteuse avec après la participation aux forums des associations, un nombre de licenciés toujours aussi élevé en perspective. Cette nouvelle saison s'inscrira dans la continuité de la précédente pour le côté sportif avec au programme le renforcement de la Technique à tous les niveaux du club, joueurs / joueuses et encadrements. Dès à présent, les quelques changements opérés auprès des cadres formateurs contribuent à renforcer le niveau d'enseignement technique général de notre club. De plus, le club continuera à s'inscrire dans les nombreuses actions dont celles de formations du Comité Départemental visant à renforcer ces acquis techniques tant chez les joueurs et joueuses que chez les cadres techniques.

Côté sportif, après 2 titres de champions départementaux (Elite Benjamins et Honneur Cadets) acquis lors de la précédente saison, le club visera à faire aussi bien cette année au niveau départemental et régional (minimes garçons).

Enfin, autre axe important de développement du club, outre le côté renforcement de la technique à travers la formation, le secteur féminin sera au cœur des préoc-

cupations du club afin de compter dans les prochaines années des équipes présentes dans toutes les catégories d'âge comme cela est déjà le cas pour les masculins.

Club formateur en plein développement y compris dans les structures mêmes de ce club, le Basket Club de l'Etoile n'en oublie pas moins ces valeurs et principes : l'esprit d'équipe, le respect mutuel, l'engagement et la convivialité.



www.bcetoile.com

Contacts : Nicolas Bruneau 06 10 89 53 44

Actualité municipale

Travaux en cours

■ Surveillance renforcée

Des travaux de forage sont en cours proche du stade **afin d'y installer une caméra à environ 400 m de profondeur pour détecter tous les mouvements de sol** suite à l'abandon des exploitations minières.

Le BRGM a pris en charge les travaux car il a la maîtrise de la surveillance des sous-sols.



■ Un stade remis à neuf !



Les travaux du complexe sportif ont commencé fin Octobre par la réalisation du stade synthétique. Ils continueront début 2011 avec **l'aménagement de la butte du stade et la reconstruction des cours de tennis.**

■ Parvis du cimetière

L'aménagement et l'embellissement du parvis du cimetière est en cours.

Les travaux devront être terminés fin Novembre 2010.



Vie municipale

Bienvenue à Cadolive !

■ Avocat



Nous avons le plaisir d'accueillir sur la Commune de Cadolive, un nouvel avocat, installé depuis peu dans le nouveau complexe médico-social. Maître Emilie CASTELLANI a décidé d'ouvrir un bureau secondaire afin de mettre ses compétences au service des Cadolivaux.

Le cabinet est ouvert :

Tous les Vendredis de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

Tél : 04 42 04 23 86 - emile.caste@hotmail.fr

Joignable tous les jours sur le portable : 06 15 55 50 75

■ Boulangerie "le fournil de CAD olive"

Monsieur RAGGI est le nouveau boulanger de la rue de la République. Il succède à Monsieur et Madame Reynaud. Souhaitons-lui de réussir dans cette heureuse initiative... **Tél : 04 42 82 19 61**

■ Pharmacie

Mme RIHET Christelle, docteur en pharmacie depuis 1999, succède à M. MULLER Alain. La pharmacie vous accueille désormais du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30, le samedi matin de 8h30 à 12h30 et de 15h à 19h.

On vous propose des conseils en parapharmacie, homéopathie, phytothérapie, matériel médical ainsi que des livraisons et maintien à domicile.

Pour tous renseignements complémentaires : 04 42 04 63 25

■ Une bonne initiative...

A l'occasion de leur arrivée dans le village, Mme RIHET, pharmacienne et M. BANCAREL du magasin "VIVAL" ont convié la population de Cadolive et la Municipalité à un pot d'inauguration.

Nombreux étaient les Cadolivaux qui leur ont souhaité la bienvenue dans leur nouvelle installation et bonne chance. La formule fut très sympathique et très appréciée de tous.



■ Ridente in cielo

Stage d'initiation au chant lyrique.

• **Durée 4 jours : (2 week-ends)**

15-16 et 29-30 janvier 2011

Stage animé par **Elisabeth AUBERT**, chanteuse soprano et **Anna PECHKOVA** pianiste.

Public concerné : toute personne débutante ou qui participe déjà à un groupe vocal.

Pour plus d'informations :

Elisabeth AUBERT

04 42 36 87 66 / 06 12 05 90 55

ridenteincielo@gmail.com

www.ridente.com

• Ce stage s'achèvera par un concert public le dimanche 30 janvier, l'après-midi.

Prix : 150 euros par pers. pour les 4 jours

■ Les Sentiers de la Connaissance

Les Sentiers de la Connaissance ont reçu **Thierry GIBERNON, Maître horloger**, Meilleur Ouvrier de France 2000, Maître Artisan d'Art le **mercredi 17 novembre à 19h**, salle polyvalente de l'école.

Son atelier « Le Garde-Temps - Entreprise du Patrimoine vivant » est situé : « Tuilerie BOSSY à VALABRE. » Pour lui, tout part de la compréhension du système céleste, afin qu'un jour, celle-ci puisse être miniaturisée dans le but de la construction d'horloges.

M. GIBERNON, restaurateur et créateur nous a fait voyager à travers 30000 ans d'histoire du temps et de l'Humanité.

"Laisser le temps au temps et prendre notre mal en patience..."

■ Concert de piano

Salle des mariages le Samedi 27 Novembre à 21h, à l'occasion du bicentenaire de la naissance de Chopin et de Schumann, avec les pianistes :

- Caroline Khatchatourian
- Rory Nelson (Cadolivain)
- Cédric Bambagiotti

Entrée 10 € (gratuit pour les moins de 12 ans)

■ Au Plaisir de Lire

Dans une ambiance conviviale, notre séance se déroule suivant un thème décidé le mois précédent.

Prochaine séance le 3 décembre, de 13h45 à 15h45 à la médiathèque.

(Ouvert à tous, inscription à la médiathèque).

Pour toute information :

Françoise Dewavrin 06 76 96 10 46

ETAT CIVIL

NAISSANCES : MARRO Freddy né le 09/10/2010 à Aubagne - GRALL Malo né le 12/10/2010 à Aix en Provence - GRIESS Joao né le 04/11/2010 à La Ciotat

DECES : M. DUBREUCQ Jean-Claude décédé le 09/10/2010

MARIAGE : AMORY Guillaume et ALVES Sandra le 02/10/2010

AGENDA

NOVEMBRE : 20/11 : Aïoli (ENTRAIDE) - **21/11 :** Grand Loto (COMITE des FETES) - **27/11 :** Spectacle Commission Culture (salle des Mariages) - **28/11 :** Loto (ENTRAIDE) **DECEMBRE : 4/12 :** Arbre de Noël des maternelles (AIL) - **5/12 :** Loto (TENNIS) - **10/12 :** Collation de fin d'année (AIL) - **11/12 :** Arbre de Noël des primaires (AIL) - **12/12 :** Concert de la Ste Cécile (PHILHARMONIQUE + CHORALE) - Sortie Les Crêtes de l'Etoile (LEI CAMINAIRE) - LOTO (AIL) - **16/12 :** spectacle de NOEL (ENTRAIDE) - **19/12 :** Crèche Vivante et Marché de NOEL (COMITE des FETES.)

Mairie

Hôtel de Ville

13950 CADOLIVE

Tél 04 42 04 63 18

fax 04 42 32 34 42

www.mairie-cadolive.com

mairie@mairie-cadolive.fr

■ Services techniques

Tél 06 79 69 52 14

04 42 32 44 63

■ Police municipale

Tél 06 07 31 08 16

■ Ecole maternelle

Tél 04 42 72 40 54

■ Ecole primaire

Tél 04 42 04 66 66

■ Cantine

Tél 04 42 04 66 65

Numéros Utiles

Gendarmerie (Gréasque) : 17

Pompiers Mimet : 18 ou 112 (du portable)

Assistante sociale DGAS (Conseil Général):

Mme VAUTRIN 04 42 36 95 40

Assistant C.A.F.

F. SIGURANI / D.VASSAL : 04 42 62 81 81

Assistante sociale MSA (Mut. Soc. Agri.)

Mme VUFFRAY 04 42 84 10 60

Sécu. Socia. : www.ameli.fr ou 0820 904 186

Enfance maltraitée : 119 ou 0800 05 41 41

SOS femmes battues : 04 91 24 61 50

Violence conjugale : 01 40 33 80 60

Centre médical de Gréasque

pour les mineurs : 04 42 58 80 25

Docteur ROUDIL 04 42 04 63 38

Docteur STANGHELLINI 04 42 04 68 84

Pharmacie RIHET 04 42 04 63 25

Dentiste LAPINA / POLI 04 42 04 62 98

Dispensaire (Séc. Soc. Min.) 04 42 04 63 15

Infirmières

Mmes ORDIONI et FERRER 04 42 04 64 49

Mme PASTOR 06 62 33 79 45

Mme BEUCHER 04 42 32 34 34

Mme DUMUIT 04 42 69 70 16

Mme AZRAK 06 63 85 11 03

M. VENAUT 06 50 63 54 24

Kinésithérapeutes :

Cathy PHILIP - Julie PUYDEBOIS 04 42 83 98 08

Ostéopathes

AGNEL Fanette 06 89 85 28 85

COCHET Vincent 06 76 48 54 91

Orthophonistes

MONACHINO Catherine 04 42 70 39 01

Mme POUJOULY 06 32 95 05 99

Pédicure-podologue :

Sandra Normand 04 42 18 21 68

Bioénergéticien :

Bertolotto Régis 04 42 32 33 95

Sophrologue : Mme SEZILLE 06 63 75 18 96

Psychothérapeute : Mlle CAPAROS Christel

06 16 49 33 25 / 04 42 04 69 48

Psychologue :

Nelly Wojtasinski 06 88 24 43 57

Centre de surdité : 06 60 55 90 06

Avocat : Emilie Castellani 06 15 55 50 75

La poste : 04 42 04 63 16

Caisse d'Epargne de Cadolive : 0820 06 05 80

Gymnase : 04 42 32 48 65

Médiathèque : 04 42 32 40 36

SIBAM Peypin : 04 42 04 65 43

SEM (St  des Eaux de Marseille) : 0810 400 500

Allo Déchets 04 42 18 19 79

E.D.F. 24/24 Sécurité dépannage

Gardanne : 0810 333 113

G.D.F. 24/24 Dépannage

Gaz : 04 42 27 17 17

Ligue contre la violence routière 04 91 50 78 34

Etincelle 2000 (ass. des handicapés du bassin minier)

04 42 58 26 88

Paroisse : 04 42 04 64 01 / 06 77 43 70 36

Paroisse de Saint Savournin : 04 42 04 64 01

Taxi : 06 07 69 12 12

ANPE Gardanne : 04 42 65 42 42

ASSEDIC (N  Azur) : 0811 55 01 13

(renseignements sur dossier)

Trésor public Roquevaire : 04 42 04 20 65

Collège de Gréasque : 04 42 58 80 14

www.clg-greasque.ac-aix-marseille.fr